



СЕКЦИЯ «ЗДОРОВОЕ ОБРАЗОВАНИЕ: ОПЫТ И  
ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»

**ИМЦ**  
Петродворцового  
района

# «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ В ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ»

РАЙОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА:  
ПРОСТРАНСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
И ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ»  
2023

Мухина Галина Васильевна - руководитель физического воспитания  
Норкус Ирина Юрьевна - инструктор по физической культуре  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
школа – интернат № 49 Петродворцового района Санкт-Петербурга  
«Школа здоровья»



РАЙОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА:  
ПРОСТРАНСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
И ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ»  
2023



ГБОУ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 49

ПЕТРОДВОРЦОВОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ИМЦ  
Петродворцового  
района

### СПЕЦИФИКА ШКОЛЫ:

Дети со сколиозом и  
нарушением осанки

Круглосуточное пребывание детей:

- пятидневная неделя;
- пятиразовое питание;
- дневной сон для 1-4 классов.
- индивидуальный план лечения и коррекционно-развивающая работа во II половине дня



### ДОСТИЖЕНИЯ ШКОЛЫ

- победитель (диплом 2 степени) Всероссийского конкурса ОО по осуществлению деятельности в области формирования ЗОЖ обучающихся при реализации межведомственного взаимодействия и социального партнерства
- лауреат - I, III городского конкурса «Школа здоровья Санкт-Петербурга»
- лауреат конкурса «100 лучших школ России»
- включена в Национальный Реестр ведущих ОУ России
- входит в Российскую сеть «Школ здоровья»
- педагоги – победители конкурсов: ПНПО, «Учитель здоровья в Санкт-Петербурге» и др.



**ЛАУРЕАТ**  
ГОРОДСКОГО КОНКУРСА  
"ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ  
Санкт-Петербурга"





## цели лечения сколиоза



РАЙОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА:  
ПРОСТРАНСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
И ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ»  
2023

- ОСТАНОВИТЬ ПРОГРЕССИРОВАНИЕ ДЕФОРМАЦИИ;
- УМЕНЬШИТЬ ДЕФОРМАЦИЮ (УГОЛ КОББА, ВЕЛИЧИНА РОТАЦИИ);
- УЛУЧШИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ; СОХРАНИТЬ ИЛИ ВОССТАНОВИТЬ ФУНКЦИИ ПОЗВОНОЧНИКА, ГРУДНОЙ КЛЕТКИ (ПОДВИЖНОСТЬ, ГИБКОСТЬ И ДР.);
- УЛУЧШИТЬ ВНЕШНИЙ ВИД ПАЦИЕНТА;
- УЛУЧШИТЬ ДЫХАТЕЛЬНУЮ, СЕРДЕЧНУЮ ФУНКЦИЮ;
- ИСКЛЮЧИТЬ ВЕРОЯТНОСТЬ ИНВАЛИДИЗАЦИИ, ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ВО ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ



# АДАптированная образовательная программа



ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ  
1-9 КЛАССОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ  
(НАРУШЕНИЯ ОДА)

УРОКИ ФИЗКУЛЬТУРЫ ПРОВОДЯТСЯ В ЗАЛЕ ИЛИ НА СТАДИОНЕ  
И В БАССЕЙНЕ

РАЙОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА:  
ПРОСТРАНСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
И ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ»  
2023





РАЙОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА:  
ПРОСТРАНСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
И ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ»  
2023

# Занятия по коррекции двигательных навыков (ЛФК)





РАЙОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА:  
ПРОСТРАНСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
И ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ»  
2023

# ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

**ИМЦ**  
Иркутского  
района

**ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ:  
«ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ»  
ПО НАПРАВЛЕНИЯМ:**

- ПЛАВАНИЕ
- ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ
- СИЛОВОЙ ФИТНЕС



# МЕРОПРИЯТИЯ С РОДИТЕЛЯМИ



РАЙОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА:  
ПРОСТРАНСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
И ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ»  
2023





РАЙОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА:  
ПРОСТРАНСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
И ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ»  
2023







РАЙОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА:  
ПРОСТРАНСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
И ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ»  
2023

Abilympics – это олимпиады по профессиональному мастерству инвалидов различных категорий, само название движения — это сокращение от английского Olympics of Abilities («Олимпиада возможностей»)

Abilympics основано в 70-х годах в Японии для улучшения профессиональных навыков лиц с ограниченными возможностями. Соревнования Абилимпикс охватывают сегодня все категории инвалидов, а в списке профессий сейчас более 80 компетенций.



ИМЦ  
Петровского района





РАЙОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА:  
ПРОСТРАНСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
И ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ»  
2023





РАЙОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА:  
ПРОСТРАНСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
И ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ»  
2023





РАЙОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА:  
ПРОСТРАНСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
И ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ»  
2023





РАЙОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА:  
ПРОСТРАНСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
И ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ»  
2023

# РАЙОННАЯ МЕЖПРЕДМЕТНАЯ ОЛИМПИАДА «ВСЕ О ЗДОРОВЬЕ»





РАЙОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА:  
ПРОСТРАНСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
И ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ»  
2023





РАЙОННАЯ ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННАЯ ШКОЛА:  
ПРОСТРАНСТВО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
И ЛИЧНОСТНОГО РАЗВИТИЯ»  
2023



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**